LEKTION 1

Das große Ganze betrachten

Das große Ganze betrachten

In dieser Lektion lernst du:

- Wie du dir große, mutige Endergebnisse setzen kannst
- Warum dich eine zu detaillierte Planung nur in der tatsächlichen Traumerfüllung bremst
- Wie du deine Vision stärkst und somit die universelle Anziehung nutzt
- Eine wunderbare Analogie, die dir in schwierigen Zeiten hilft, den Fokus zu bewahren

In dieser Lektion werden wir lernen, wie man den ersten und einfachsten Schritt in die richtige Richtung macht. Es geht um die Richtung der großen und mutigen Endergebnisse. Lerne, wie du dir Ziele richtig definieren kannst, ohne dich von zu vielen Details vom Weg abbringen zu lassen. Details kannst du andererseits und im richtigen Rahmen aber auch nutzen, um deine Vorstellungskraft zu stärken.

Mike Dooley teilt in dieser Lektion auch eine Geschichte, zu der jeder Zugang finden kann, da sie aus dem alltäglichen Leben gegriffen ist. Diese Analogie soll uns in schwierigen Situationen das Selbstvertrauen zurückgeben.

ÜBUNG – SCHWARZ AUF WEIß

Nimm dir etwa zehn Minuten Zeit, um über deine Ziele und Träume nachzudenken, die du gern in deinem Leben erreichen willst, beziehungsweise dir erfüllen möchtest. Schreibe alles auf, was dir in diesem Moment in den Sinn kommt. Und denk daran: Denke mutig und groß und lass alle Selbstzweifel los! Alles ist möglich. Und dann such dir aus all diesen deine drei wichtigsten heraus und kreise sie ein! Auf ein anderes Blatt schreibst du nun ganz viele Details, die dir zu diesen Zielen einfallen. Beide Listen brauchst du für die nächste Lektion – sei gespannt!

LISTE 1

LISTE 2

NOTIZEN