

# LEKTION 3

*Mit kleinen Schritten zur  
Traumerfüllung*

## Mit kleinen Schritten zur Traumerfüllung

In dieser Lektion lernst du:

- Analogien, die dir dabei helfen werden, die Hintergründe besser zu verstehen
- Wieso kleine Schritte wichtiger sind als große
- Wie du dich aus destruktiven Gedankenschleifen befreien kannst und die Last von deinen Schultern wirfst

In dieser Lektion geht es um die kleinen Schritte, die dich zum großen, mutigen Endergebnis bringen sollen. Erfahre, wie du durch deine Leidenschaft zum Magnet für Wunder wirst – Wunder, die tatsächlich ganz natürlich sind. Außerdem lernst du, was mit kleinen Schritten gemeint ist und welche du jetzt sofort machen kannst, um voran zu kommen.

Manchmal ist man in einer ungünstigen Ausgangssituation. Doch auch dafür hat Mike eine einfache Lösung. Es gibt immer einen Weg. Lass dich darauf ein und lass die Zweifel hinter dir.

### ÜBUNG: GEDANKLICHE SPHÄRE

Beobachte deine Gedanken für eine Weile. Die positiven und die negativen. Die hilfreichen und auch die nicht hilfreichen. Versuche dich nicht zu kritisieren. Es geht darum ein Gefühl dafür zu bekommen, was in deiner gedanklichen Sphäre überwiegt. Denn das ist der Ausgangspunkt für dein Weg zum Endergebnis.

