

LEKTION 4

*Der wichtigste Prozess,
um Endresultate zu erreichen*

Der wichtigste Prozess, um Endresultate zu erreichen

In dieser Lektion lernst du:

- Den Prozess oder auch das System, mit dem du dein Leben völlig verändern kannst
- Wie du längst vergangene Probleme und die dadurch entstandenen Zweifel endlich loslassen kannst
- Was Mike in schwierigen Situationen einen Lichtblick gegeben hat

In dieser letzten Lektion kommt alles bisher Gelernte zusammen. Mike Dooley lehrt dir nun den wichtigsten Prozess, der dir Stabilität gibt bei deiner Reise zum Ziel.

Jetzt ist es an der Zeit endlich damit aufzuhören, deine kostbare Zeit damit zu verschwenden herauszufinden, was falsch mit dir ist, wenn Dinge nicht funktionieren. Das ist der falsche Ansatz und damit kommst du keinen Schritt voran. Damit machst du eher zwei zurück. Es ist nichts falsch mit dir. Jeder einzelne von uns könnte gar nicht mächtiger, stärker, schöner sein, als er es jetzt ist. Wir sind bereits 100% von all diesen Eigenschaften und können deshalb auch 100% geben. Los geht's!

ÜBUNG: ENDE UND ANFANG

Werde dir bewusst, dass du jetzt einen besseren Weg gehst, um deine Ziele zu erreichen, da du all die alten Zweifel nicht mehr aus Gewohnheit mitnimmst. Sie stoppen dich nur und nehmen dir dein Selbstvertrauen. Schreib all die alten Zweifel nun auf. Schreib darüber «Abgelaufen» und werfe diesen Zettel weg. Du wirst sehen, wie gut sich das anfühlt. Nun hast du Raum geschaffen für den neuen Anfang. Übertrage das System, was Mike erklärt hat, auf deinen Weg zum Endergebnis und notiere deine Schritte dazu. Das ist dein neuer Anfang.

